



اداره کل بنادر و کشتیرانی خرمشهر

نام فرم : دستورالعمل ایمنی

کد : ID-16-F03-00

نام دستورالعمل: دستورالعمل صرفه جویی در مصرف منابع و انرژی

هدف: هدف از تدوین این دستورالعمل رعایت صرفه جویی در مصرف منابع و انرژی می باشد.

دامنه کاربرد: کلیه پرسنل شاغل در ادارات و پیمانکاران

مسئولیت: مسئولیت اجرای این دستورالعمل بعهده کلیه پرسنل شاغل در ادارات و پیمانکاران و مسئولیت نظارت بر آن بعهده مرکز ایمنی و بهداشت می باشد.

دستورالعمل:

الف) صرفه جویی در مصرف کاغذ

- ۱) کاغذهایی که قابلیت استفاده مجدد را دارند از زباله های کاغذی جدا نمایید.
- ۲) برای مکاتبات داخلی و غیر رسمی از کاغذهای باطله استفاده کنید.
- ۳) حتی المقدور از دو روی کاغذ استفاده نمایید.
- ۴) در نگارش متن نامه ها ، گزارشات ، ثبت سوابق و ... از مخدوش نشدن ، پاره نشدن ، از بین رفتن اسناد و مدارک خود کوشا باشید تا از دوباره کاری جلوگیری شود.
- ۵) روزنامه ها و سایر منابع کاغذی که بدون استفاده هستند را برای بازیافت به کاغذهای باطله خود بیافزایید.
- ۶) قبل از پرینت نهایی متن کاملاً چک شود(از طریق صفحه مانیتور و یا چک پرینت)

ب) صرفه جویی در مصرف برق

- ۱) در روز و در زمان کفایت روشنایی ، لامپها را خاموش نمایید.
- ۲) از روشنایی مناسب ، جهت انجام امور بهره گیری نمایید.
- ۳) پس از کار با دستگاههای برقی ، فوراً به خاموش کردن آنها اقدام نمایید.
- ۴) در پایان کار و هنگام ترک اتاق ، از خاموش بودن لامپها و وسایل برقی مثل کولر، کامپیوتر ، پرینتر و ... اطمینان حاصل نمایید.
- ۵) در صورت اطلاع داشتن اتصالی یا خرابی در سیستم های برقی به مسئول مربوطه اطلاع داده تا نسبت به صدور اقدام اصلاحی و نیز تعمیر آن اقدام شود.

۶) سعی کنید در روز و هنگامی که نور طبیعی وجود دارد ، پرده های اتاق خود را کنار زده و از روشنایی روز استفاده کنید.

ج) صرفه جویی در مصرف آب

- ۱) کلیه پرسنل موظفند در مصرف آب جهت انجام کارهای اجرائی و همچنین شستشو، نهایت دقت خود را بکار گرفته تانسیبت به صرفه جویی آن اقدام گردد.
- ۲) برای شستشوی دستها ، ظروف و لوازم از حداقل آب بهره بگیرید . در این خصوص می توان از آب گرم استفاده نمود زیرا قدرت پاک کنندگی بیشتری داشته و در زمان کوتاهتر ظروف شسته می شود.
- ۳) پس از مشاهده شیرهایی که چکه می کنند به بستن آنها اقدام نمایید.
- ۴) در صورت اشکال در شیر آب یا تأسیساتی که نشستی آب دارند ، حتماً مسئول مربوطه را با خبر کنید.
- ۵) از شیرهای آب فشارقوی جهت مصارف بهداشتی و تغذیه ای استفاده نکنید. از فشار و حجم کم آب برای کارهای خودبهره بگیرید.
- ۶) جهت شستشوی خودروها ، ماشینها و تجهیزات از شیر آب بطور مستقیم استفاده نکنید . می توان از سطل آب و یا هروش ممکن دیگر که سبب بهدررفتن آب نگردد، استفاده کرد.

تهیه کننده :	تایید کننده :	تصویب کننده :	کد مدرک : AA-WI-54	وضعیت کنترل :
تاریخ و امضاء :	تاریخ و امضاء :	تاریخ و امضاء :		