



اداره کل بنادر و کشتیرانی خرمشهر

نام فرم : دستورالعمل ایمنی

کد : ID-16-F03-00

نام دستورالعمل: دستورالعمل ایمنی کارگاههای ابنیه و ساختمانی

هدف: هدف از تدوین این دستورالعمل رعایت اصول ایمنی و بهداشتی در کارگاههای ساختمانی است.

دامنه کاربرد: پیمانکاران و ادارات ذیربط ناظر

مسئولیت: مسئولیت اجرای این دستورالعمل بعهده پیمانکاران و ادارات ذیربط ناظر و نظارت بر آن بعهده مرکز ایمنی و بهداشت می باشد.

دستور العمل:

الف) کارهای جوشکاری و برشکاری

- ۱) ابتدا پرسنل جوشکار (جوشکار + کمک جوشکار + کارگر) و برشکار به لباس کار و وسایل ایمنی مربوطه از قبیل ماسک، عینک مخصوص جوشکاری، دستکش و ... مجهز شوند.
- ۲) دستگاه جوش در محل مناسب قرار گیرد.
- ۳) گیره اتصال زمین در جای ایمن نصب گردد.
- ۴) محوطه کار از مایعات و جامدات قابل اشتعال پاکسازی گردد.
- ۵) تابلوی قطع و وصل برق و تابلوی خطر در ایستگاه فرعی نصب گردد.
- ۶) چنانچه در بالادست اکیپ جوشکار، اکیپهای دیگری مشغول به کار هستند، بایستی اکیپ جوشکار از کلاه ایمنی استفاده نمایند.
- ۷) چنانچه کار در ارتفاع انجام می گیرد بایستی کلیه نفرات از کمربند ایمنی استفاده نمایند.
- ۸) چنانچه کار پرخطر باشد بایستی نماینده اداره ایمنی و آتش نشانی در محل حضور داشته باشد.

ب) کار در ارتفاع روی داربست و چوب بستها

- ۱) کلیه چوب بستها و داربستها روزی یک مرتبه توسط استفاده کنندگان بایستی مورد بررسی قرار گیرند.
- ۲) کلیه چوب بستها و سکوها بیکه ارتفاع آنها بیش از ۱/۸۰ متر است بایستی به نردههای حفاظتی مجهز شوند.
- ۳) برای بالا رفتن از چوب بست و یا داربست بایستی نرده بان مناسبی روی آنها نصب گردد.
- ۴) نباید روی داربست و چوب بست بیش از اندازه بارگذاری گردد.
- ۵) الوارها یا شبکههای آهنی را باید کاملاً بطور مسطح روی چوب بست قرار گیرند و توسط مفتول به بدنه چوب بست محکم شوند، انتهای جالیها و یا الوارها بایستی حداقل ۳۵ سانتیمتر از هر طرف چوب بست بلندتر باشد.
- ۶) ابزار کار و یا سایر اشیاء روی چوب بستها و یا سکوها بلند باقی نمانند زیرا ممکن بیفتند و باعث مجروح شدن افراد پایین دست گردد.
- ۷) حرکات رکیک، شوخیهای نامناسب و پرتاب کردن اشیاء بر روی چوب بست و داربست اکیداً ممنوع می باشد.

ج) استفاده از نرده بان و پلکان

- ۱) نرده بانها بیکه مورد استفاده قرار می گیرند بایستی بدون عیب باشند.
- ۲) نرده بانها را بایستی محکم روی زمین قرار داد بطوریکه پایهها نلغزد و از جا در نرود.
- ۳) نرده بان را نباید جلو دری که بطرف نرده بان باز می شود قرار داد.
- ۴) موقع پایین آمدن از نرده بان بایستی رو به نرده بان قرار گرفت و از دو دست استفاده شود.
- ۵) قبل از ترک کردن محل کاریکه وضع موجود آن خطرناک است، در اطراف آن محل باید نردههای حفاظتی و یا تابلو خطر نصب گردد و همچنین هنگام شب روی نردهها باید چراغ معمولی و یا چراغ خطر نصب گردد.

تهیه کننده :	تایید کننده :	تصویب کننده :	کد مدرک : AA-WI-85	وضعیت کنترل :
تاریخ و امضاء :	تاریخ و امضاء :	تاریخ و امضاء :		



اداره کل بنادر و کشتیرانی خرمشهر

نام فرم : دستورالعمل ایمنی

کد : ID-16-F03-00

نام دستورالعمل: دستورالعمل ایمنی کارگاههای ابنیه و ساختمانی

د) دستورالعمل ایمنی مربوط به کارهای برقی:

۱- کارهای عمومی برق

- ۱-۱ فقط اشخاص مجاز باید وسایل موتوری الکتریکی را بکار بیاورد.
- ۲-۱ کلیه وسایل موتوری الکتریکی بایستی بوسیله سیم به زمین مرتبط باشند.
- ۳-۱ کار عملیات حفر کانال و یا گودال بایستی با اخذ مجوز از واحدهای برق و مخابرات صورت پذیرد.
- ۴-۱ فقط افراد مجاز بایستی لامپها، فیوزها و سایر لوازم برقی را تعویض نمایند.
- ۵-۱ افراد غیر مجاز هرگز نباید تعمیراتی روی وسایل برقی انجام دهند.
- ۶-۱ هیچکس بجز افراد مجاز نباید کابل سیاری را که موقتاً برای توزیع برق نصب شده، از محل خود جابجا نماید.
- ۷-۱ سیمهای برق با روکش پلاستیکی را در صورتیکه معیوب باشند نباید مورد استفاده قرار داد
- ۸-۱ کارکنان بایستی همیشه فکر کنند که کلیه سیمهای برق دارای جریان بوده و خطرناکند و موظب باشند اشیایی را که جابجا می کنند با سیمهای برق اتصال برقرار ننمایند.
- ۹-۱ کلیه کابلهای زیرزمینی برق باید بوسیله آجر یا قالبهای سیمانی قرمز رنگ به انضمام نوار خطر محافظت گردند.
- ۱۰-۱ اطراف کلیه محلهای حفاری شده، علائم هشدار دهنده و نوار خطر بایستی نصب گردد.

۲- پستهای برق:

- ۱-۲ استفاده از کفپوشهای مناسب (عایق بندی) در پستهای برق به منظور افزایش ضریب ایمنی ضروری است.
- ۲-۲ رعایت نمودن حریم قانونی (فاصله با ادوات و تجهیزات) (در هنگام وجود رطوبت در هوا حریم قانونی باید افزایش یابد)
- ۳-۲ استفاده از سیستم ارتینگ موجود در هنگام انجام عملیات تعمیراتی بر روی کلیدهای سکسیونر و دژنکتور و یا سلولهای فشار قوی الزامی می باشد.
- ۴-۲ سیستمهای موجود ارتینگ می باید به صورت دوره ای تست شود و مقدار مقاومت زمین اندازه گیری و در صورت نیاز رفع اشکال گردد.

۳- شبکه هوایی:

- ۱-۳ انجام هر گونه عملیات تعمیر و نگهداری بر روی شبکه هوایی 33kv می بایست بوسیله افراد آموزش دیده و متخصص انجام شود.
- ۲-۳ استفاده از وسایل ایمنی منجمله، کمربند ایمنی، کلاه، دستکش فشار قوی و کفش ایمنی مناسب و آشنایی کامل با اصول ایمنی برای پرسنل الزامی می باشد.
- ۳-۳ استفاده از سیستم ارتینگ در هنگام کار بر روی شبکه هوایی و پستهای برق الزامی می باشد.
- ۴-۳ در هنگام جازدن کت اوتها باید از چوب استیک ایمنی با متراژ ۴ متر استفاده شود.
- ۵-۳ انجام هر گونه عملیات بر روی شبکه هوایی باید با هماهنگی های قبلی با اداره مهندسی و واحدهای دیگر انجام پذیرد.

ه) شبکه مخابرات:

- ۱- انجام هر گونه حفاری به منظور توسعه شبکه و یا امور تعمیراتی نیاز به تهیه و تکمیل فرم پرمیت دارد.
- ۲- استفاده از وسایل ایمنی متناسب منجمله چراغ گردان و ایجاد موانع سبک و انعطاف پذیر در هنگام شب برای جلوگیری از سقوط وسایل نقلیه در محلهای حفاری شده ضروری می باشد.
- ۳- استفاده از کمربند ایمنی در محلهای دارای ارتفاع مانند دکلهای مخابراتی الزامی می باشد.
- ۴- تردد افراد در سالن دستگاه و MDF ممنوع بوده و در صورت نیاز باید با هماهنگی مسئولین مربوطه انجام شود.
- ۵- استفاده از کامپیوترهای Billing و Maintenance برای انجام امور متفرقه تحت هیچ عنوان و شرایطی مجاز نمی باشد.
- ۶- انجام تستهای روزانه و ترانکهای ارتباطی الزامی می باشد.

تهیه کننده :	تایید کننده :	تصویب کننده :	کد مدرک : AA-WI-85	وضعیت کنترل :
تاریخ و امضاء :	تاریخ و امضاء :	تاریخ و امضاء :		